**. Projeto Alimentação saudável e horta**

**Período:** de abril a dezembro.

**JUSTIFICATIVA**

A alimentação é muito mais que um ato biológico, pode ser considerado um ato simbólico. Nas diversas culturas a alimentação é marcada por significados. As festas, as comemorações de momentos felizes, de rituais tem a alimentação como momento marcante de interação entre as pessoas, de socialização.

Os momentos de alimentação no CEI são importantes e, também representam um momento de educação, pois traz significados para o ato de comer e isso é primordial para a construção de uma alimentação saudável.

No CEI a alimentação pode ser considerada como ato sociocultural. E o que caracteriza esse ato é a ação dos professores quando incentivam e ajudam a criança a apreciar pratos bem montados, nutritivos e saborosos; é o momento em que as crianças podem saborear a comida, utilizando talheres adequados e conversando com os colegas.

Em razão dessa importância, o CEI Inconfidentes desenvolverá o projeto Alimentação Saudável. Partimos da discussão sobre a necessidade de se refletir sobre esse tema na Unidade, a fim de qualificar os momentos de alimentação na escola, desde o preparo, elaboração e apresentação dos pratos, até as ações pedagógicas de incentivo a uma alimentação saudável.

Desenvolveremos ações que visam a formação de toda a equipe escolar acerca dessa temática. Propiciar atividades pedagógicas relacionadas à alimentação e promovemos momentos de orientação aos pais com palestras, atividades culinárias etc.

Através desse projeto objetivamos proporcionar uma participação ativa de toda a equipe, e o mais importante, pretendemos incentivar a participação das famílias e de toda a comunidade, também em todo o processo de plantação, entendendo de onde vem os alimentos e acompanhando o seu crescimento desde a plantação até os momentos da colheita e degustação.

**OBJETIVOS**

* Incentivar a alimentação saudável;
* Promover ações de formação de toda a equipe da Unidade Escolar;
* Desenvolver ações pedagógicas que incentivem e estimulem hábitos alimentares saudáveis;
* Fortalecer a Horta na Unidade Escolar, com o auxílio das famílias;
* Qualificar a apresentação das refeições oferecidas;
* Promover ações, como palestras, atividades culinárias a fim de conscientizar as famílias sobre a importância de uma parceria com a escola para a promoção de uma alimentação saudável.

**AÇÕES**

* Realizaremos o diagnóstico dos pontos que precisam ser qualificados na Unidade Escolar em relação à questão da alimentação;
* Iniciaremos a discussão setorizada com a equipe da Unidade. Primeiramente com os professores, na sequência com a equipe de apoio e finalmente com a equipe terceirizada da cozinha, juntamente com a nutricionista responsável;
* Após a apresentação inicial para toda a equipe promoveremos uma discussão: com a equipe gestora, professores, equipe de apoio, nutricionistas, funcionários das empresas terceirizadas;
* Momentos de formação com os professores sobre a temática;
* Propor palestras com a equipe, onde convidamos a nutricionista da prefeitura para esses momentos;
* Pesquisas com os pais sobre os hábitos alimentares;
* Construção de uma horta na Unidade Escolar;
* Promoveremos uma atividade para palestras de orientação sobre alimentação saudável e oficinas culinárias. Também realizamos um concurso de Pratos Saudáveis, no qual as mães interessadas poderão se inscrever para apresentar seus pratos. Haverá uma comissão julgadora, que escolherá o melhor prato;
* Proposta de passeios à feira;
* Momentos de degustação e manipulação de alimentos;
* Momentos de leitura de livros sobre alimentação saudável;
* Atividade culinária, convidando mães para prepararem um alimento saudável, juntamente com as crianças;
* Dia da Família Saudável, com palestras para toda a comunidade, orientação nutricional, oficinas e apresentações artísticas;
* Nas reuniões de pais trataremos sobre o tema de alimentação saudável;
* Fixaremos os cardápios, semanalmente, para que as professoras acompanhem o que será servido.

**Culminância:**

Apresentação dos trabalhos e registros desenvolvidos durante o projeto, faremos o “lançamento” de um livro de receitas da Unidade.

**Avaliação:**

A avaliação será contínua visando observar o desenvolvimento de aprendizagens, bem como a melhoria dos hábitos alimentares e a participação das famílias e de toda a comunidade nesse processo.