PROJETO: ALIMENTAÇÃO SALDÁVEL SEM DESPERDÍCIO

TURMA: educação infantil Multietário

Descrição: O presente projeto tem como objetivo abordar e discutir assuntos relacionados à alimentação saudável e desperdício de alimentos, ampliando o conhecimento dos educandos sobre o tema.

Duração: ano todo

Destinado aos alunos de Educação Infantil.

Justificativa: O tema alimentação é motivo de preocupação dos pais e educadores, visto que o mercado oferece uma enorme quantidade de produtos alimentícios que, através da mídia, invadem as nossas casas e tornam os hábitos alimentares bastante inadequados. A escola fornece alimentação balanceada, elaborado por nutricionistas prezando pela alimentação saldável, mas esses alimentos são recusados por uma grande parcela das crianças, por este motivo é um projeto constante na EMEI.

Objetivos:

• Incentivar aos bons hábitos alimentares;

• Identificar as preferências alimentar dos alunos;

• Conscientizar os alunos sobre a importância e os motivos pelos quais nos alimentamos;

• Reconhecer os alimentos que faz bem à nossa saúde;

• Identificar cores, textura e os diferentes sabores dos alimentos.

Estratégias:

Rodas de conversa sobre suas preferencias alimentares,

Parceria com as famílias nesse processo de incentivo a experimentação de novos alimentos;

Músicas e brincadeiras com temática pertinente;

Estudo de cores;

Estudo de alimentos;

Visita à barraca de frutas;

Oralidade;

Socialização;

Atividades de colagem;

Narrativa de histórias;

Exibição de vídeos educativos sobre o tema;

Preparação de saladas de frutas;

Reaproveitar cascas de alimentos para adubo da horta de temperos e jardim;

Reaproveitar casacas de alimentos para confeccionar tinta natural;

